

# PROVOZ

## POSILOVNY A AEROBNÍHO SÁLU

ve fitcentru v prostorách mateřské školky



### PROVOZNÍ DNY POSILOVNY:

Pondělí 17:30 - 18:30 hod.

Úterý 19:00 - 20:00 hod.

Středa 18:00 - 19:00 hod.

Čtvrtek po telefonické domluvě

### AEROBIK, POSILOVÁNÍ, FORMOVÁNÍ POSTAVY:

Pondělí 17:30 - 18:30 hod. - Jája

### KARDIO TRÉNINK:

Středa 18:00 - 19:00 hod. - Katka

### AEROBIK + STEPY A POSILOVÁNÍ:

Sobotní dopolední akce. O akci Vás budeme včas informovat.

Těší se JÁJA



### KURZ PILATES:

Úterý 18:00 - 19:00 hod. - Hanka

Zápis do kurzu 13.2. 18:00 hod.

Mgr. Jája Seidlová, tel.: 608 640 770, e-mail: cvicenisjajou@gmail.com