

PROVOZ

POSILOVNY A AEROBNÍHO SÁLU

ve fitcentru v prostorách mateřské školky



PROVOZNÍ DNY POSILOVNY:

Pondělí 17:00 - 20:00 hod.

Úterý 17:00 - 20:00 hod.

Středa 17:00 - 20:00 hod.

Čtvrtek 17:00 - 20:00 hod.

Pátek 17:00 - 20:00 hod.

AEROBIK, POSILOVÁNÍ, FORMOVÁNÍ POSTAVY:

Pondělí 17:30 - 18:30 hod. - Jája

INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY:

PO - NE 16:00 - 21:00 hod. - Katka

Po telefonické domluvě

AEROBIK + STEPY A POSILOVÁNÍ:

Sobotní dopolední akce. O akci Vás budeme včas informovat.



Těší se JÁJA



KURZ PILATES:

Úterý 19:00 - 20:00 hod. - Hanka